



UNIVERSITÄT  
ZU KÖLN



DEPARTMENT  
HEILPÄDAGOGIK UND REHABILITATION

# YOUR INCLUSIVE STUDIES

at the Department of Special Education and  
Rehabilitation (DHR) of the Faculty of Human  
Sciences

25.07.2024



UNIVERSITÄT  
ZU KÖLN



DEPARTMENT  
HEILPÄDAGOGIK UND REHABILITATION

# FINJA BÖSSOW

## *INCLUSIVE PEER SUPPORT AT THE DHR*

offers support for students with disabilities, chronic and/or mental illness and neurodivergence



UNIVERSITÄT  
ZU KÖLN

25.07.2024

# 01

## INCLUSION AT THE UNIVERSITY AND OUR DEPARTMENT

# Inclusion at the University of Cologne and the Department of Special Education and Rehabilitation

<https://vielfalt.uni-koeln.de/en/inclusion>

- Implementation of the UN Convention on the Rights of Persons with Disabilities
- Inclusion position paper of the DHR (2012–2014)
- Inclusion Action Plan of the UoC (2020–2024)
- Measures and objectives:
  - Strategy and structure
  - Staff
  - Research
  - Counselling and service
  - Study and teaching
  - Buildings and campus
  - Communication and IT

# 02

## WHERE CAN I FIND INFORMATION?

# Guide of the Service Center Inclusion

[inklusion.uni-koeln.de/guide/index\\_eng.html](http://inklusion.uni-koeln.de/guide/index_eng.html)

Die Universität zu Köln bekennt sich zu Inklusion und Diversität. Im Rahmen des [Aktionsplans Inklusion \(link\)](#) und der [Richtlinie Antidiskriminierung \(link\)](#) wurden konkrete Maßnahmen beschlossen und teilweise bereits realisiert. Eine stetige Verbesserung der Situation für alle Beteiligten und der Abbau von Barrieren ist die Grundlage des Aktionsplans Inklusion.

## Ihre ersten Anlaufstellen sind:

### Servicezentrum Inklusion

Verschiedene Beratungs- und Serviceangebote rund um das Studium mit Behinderung, chronischer oder psychischer Erkrankung

### Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

vertreten Ihre Interessen an der Universität zu Köln und sind Anlaufstelle für Beschwerden und in Fällen von Diskriminierung

### Referat S.o.S.

Beim autonomen Referat "Studieren ohne Schranken" finden Sie andere Studierende mit ähnlichen Erfahrungen, die sich ebenfalls für Ihre Interessen einsetzen

## Hinweise für Studierende

Studierende mit Behinderung finden an der Universität konkrete Unterstützung im Kontext von Sinneseinschränkungen, Neurodivergenz, körperlich-motorischen Einschränkungen, chronischen oder psychischen Erkrankungen, AD(H)S, LRS, Dyskalkulie, Autismus-Spektrum, Ängsten, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten.

Auch [Studieninteressierte](#), [Promotionsinteressierte und Graduierte](#) sowie [Hochschullehrende](#) finden auf dieser Webseite relevante Informationen.

Orientierung im Studium	⌵
Austausch mit Kommiliton*innen, Peerberatung und Peer-Culture	⌵
Nachteilsausgleich	⌵
Lehrveranstaltungen, KLIPS	⌵
Hilfsmittel, Services und sonstige Unterstützung	⌵
Stress, Prokrastination, Belastung, Prüfungsangst	⌵
Lernen, Zeit- und Selbstmanagement	⌵
Barrierefreiheit	⌵
Antidiskriminierung	⌵
Rechtliche Fragen und Sozialberatung	⌵
Studienfinanzierung	⌵
Auslandsstudium	⌵
Hilfreiche weiterführende Links	⌵

# Newsletter of the Service Center Inclusion (only available in German)

[inklusion.uni-koeln.de/szi/newsletter](https://inklusion.uni-koeln.de/szi/newsletter)

- Newsletter for students with disabilities, on the neurodivergent spectrum, with chronic or mental illness and anyone who is interested
- Published every month
- Contents:
  - Current topics and news (internal)
  - Ongoing and completed projects
  - Group and exchange programmes
  - Relevant topics and tips for the semester
  - Events (internal and external)
  - Career programmes (including job advertisements)
  - and much more.



Graphic: Inclusion Service Center

# emPower – Information portal on studying, stress, mental health & co. [empower.uni-koeln.de](https://empower.uni-koeln.de) (German only)

- Focus: stress, anxiety and mental strain during studies
  - Education on psychological topics
  - Information on counselling, support offers and accessibility accommodations at the University of Cologne
- Stupid me?!
  - Tips for dealing with stress, working with your own resources, developing constructive coping mechanisms



Graphic: emPower



# Mental health guide for students (German only)



- Download for free:  
[issuu.com/zeitmagazine/docs/heft-pdf\\_ratgeber\\_mental\\_health?fr=xIAEoAT3\\_NTUI](https://issuu.com/zeitmagazine/docs/heft-pdf_ratgeber_mental_health?fr=xIAEoAT3_NTUI)

# Healthy University of Cologne – Student Health Management

[healthy.uni-koeln.de/sgm](https://healthy.uni-koeln.de/sgm)



Herzlich willkommen auf dem Gesundheitsportal für Studierende



Finde, was du brauchst.  
**Angebotswegweiser**




Gesunde Uni Köln jetzt auch auf Instagram!  
**Instagram: gesundeunikoeln**



Teile dich mit.  
**Gesund studieren-Befragung**



Bring dich ein.  
**Mitgestaltung**



Rückblick auf unsere Campus-Aktionen  
**Gesunde Uni Köln on Campus**

## Angebotswegweiser

### Wir schaffen Orientierung.

Bei fehlender Beratung und Unterstützung können sich private oder studienbezogene Belastungen schnell zu einem gesundheitlichen Problem entwickeln, auch wenn diese auf den ersten Blick gar nichts mit dem Thema Gesundheit zu tun haben.

Deshalb bietet die Universität zu Köln vielfältige, gesteuerte Angebote an, die präventiv angelegt sind, konkrete Handlungsstrategien vorschlagen und zeitnah unterstützen sollen, damit sich die Problemsituation nicht weiter zuspitzt.

In diesem Wegweiser findest du die passenden internen oder externen Angebote für dein individuelles Gesundheitsanliegen jedweder Art.

### Psychische Gesundheit

Psychologische Beratung	▼
Krisenintervention	▼
Stressbewältigung	▼
Suchtprävention und -beratung	▼

### Physische Gesundheit

Bewegung und Sport	▼
Ernährungsberatung	▼
Hausärztliche Versorgung	▼

### Studienalltag

Studieren mit Kind	▼
Studieren mit Beeinträchtigung oder Erkrankung	▼
Prüfungsbewältigung	▼
Anregungen und Beschwerden	▼
Rassismuskritische Beratung	▼

### Community

Gruppenangebote	▼
Nachhaltigkeit	▼



# 03

## WHOM CAN I CONTACT?

# Service Center Inclusion

[inklusion.uni-koeln.de](http://inklusion.uni-koeln.de)

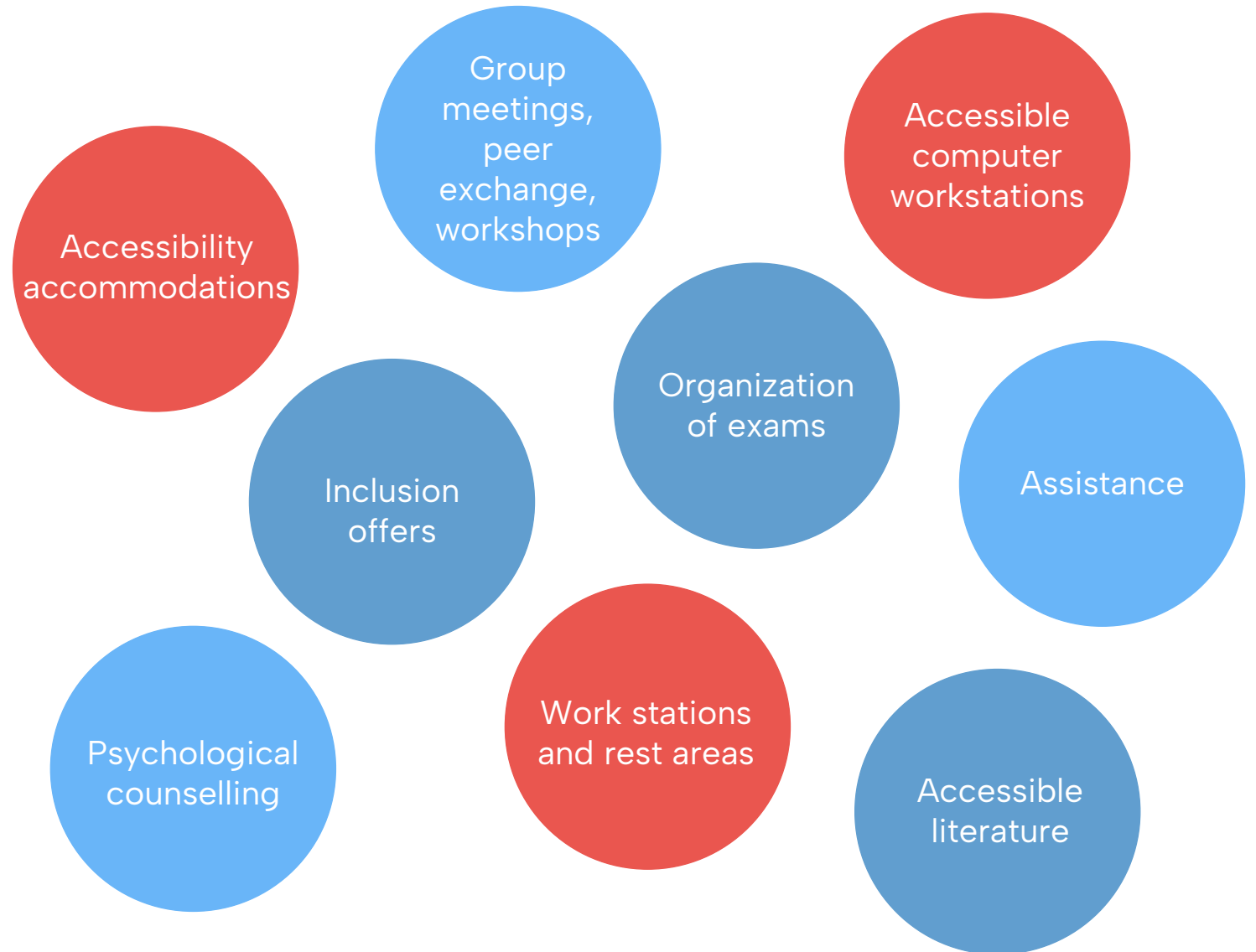
- Offers counselling, information, services for students with a disability or chronic or mental illness
- Contact:

[inklusion@verw.uni-koeln.de](mailto:inklusion@verw.uni-koeln.de)

[psychologische-beratung@verw.uni-koeln.de](mailto:psychologische-beratung@verw.uni-koeln.de)


[assistenz@verw.uni-koeln.de](mailto:assistenz@verw.uni-koeln.de)

[literatur@verw.uni-koeln.de](mailto:literatur@verw.uni-koeln.de)



# Autonomous department 'Studying without barriers' (*'Studieren ohne Schranken'*)

[sos-referat.uni-koeln.de](https://sos-referat.uni-koeln.de)

- Autonomous department of the Student Union  
**AS[1]A** Universität zu Köln 
- Represents the interests of students with disabilities or chronic or mental illnesses; is involved in university policy; offers mutual support
- Monthly meetings (every last Thursday, 4 p.m., hybrid)
- Contact: [studieren-ohne-schranken@uni-koeln.de](mailto:studieren-ohne-schranken@uni-koeln.de)



Graphic: Studying without barriers

# Representative for Students with Disabilities and Chronic Illnesses

[inklusion.uni-koeln.de/beauftragte\\_fuer\\_studierende\\_mit\\_behinderung\\_oder\\_chronischer\\_erkrankung/](https://inklusion.uni-koeln.de/beauftragte_fuer_studierende_mit_behinderung_oder_chronischer_erkrankung/)

- Inclusion Officer at the University of Cologne



*Professor Dr Thomas Hennemann*

*Professor Dr Pamela Perniss (deputy)*

Contact details: [beauftragte-inklusion@uni-koeln.de](mailto:beauftragte-inklusion@uni-koeln.de)

- Inclusion Officer of the Faculty of Human Sciences



*Professor Dr Jutta Stahl*

Contact details: [jutta.stahl@uni-koeln.de](mailto:jutta.stahl@uni-koeln.de)

# Inclusive PeerSupport at the DHR

[dhr-studium.uni-koeln.de/inklusive-peer-support-am-dhr](https://dhr-studium.uni-koeln.de/inklusive-peer-support-am-dhr)

- Inclusion tutor to support students with disabilities, chronic and/or mental illness and neurodivergence
- Peer counselling
- Consultation hours (during the term): Thursdays from 11 a.m. to 12 p.m. by appointment (on site, via Zoom or telephone)
- Contact details: [finja.boessow@uni-koeln.de](mailto:finja.boessow@uni-koeln.de)



# Other offers for self-help

- **Nightline Cologne** – an information hotline for students  
[www.nightline-koeln.de](http://www.nightline-koeln.de)
  - During the term: Mondays, Tuesdays and Fridays from 9 p.m. to 12 a.m.
  - Phone (free of charge): 0800 470 3500
  - Cologne telephone number: 0221 470 3500
- **Will I tell anyone?** – Self-test for the disclosure of a (chronic) illness (German only) [sag-ichs.de](http://sag-ichs.de)
- **It's more normal than you might think. Understanding the psyche – recognizing problems – finding support**  
[normaleralsdudenkst.de](http://normaleralsdudenkst.de)



# Further external counselling services

- Kölner Studierendenwerk (KStW) | [www.kstw.de/en/counseling/](http://www.kstw.de/en/counseling/)



- Psychological counselling
- Social services
- Learning counselling

- Interdenominational programmes offered by the university parishes

- Counselling and pastoral care at the Protestant University Parish (esg) | [esgkoeln.de](http://esgkoeln.de)
- Social and psychological counselling and coaching at the Catholic University Parish (KHG) | [khgkoeln.de/en/](http://khgkoeln.de/en/)



- kombabb – Competence Centre NRW | [kombabb.de](http://kombabb.de)



- Personal counselling for prospective and current students: Study orientation, study assistance, aids, accessibility accommodations and much more.




# 04

## PLEASE NOTE:



# Refund for the semester ticket fee

[www.asta.uni-koeln.de/?tab=angebote-tt-haertefallausschuss#angebote](http://www.asta.uni-koeln.de/?tab=angebote-tt-haertefallausschuss#angebote)

- Hardship Committee of the **ASTA** Universität zu Köln 
- Contact: [asta-haertefallausschuss@uni-koeln.de](mailto:asta-haertefallausschuss@uni-koeln.de)
- Decides on the applications for a refund of the semester ticket fee according to the student body's hardship regulations of the University of Cologne
- Reasons for a refund:
  - Financial hardship
  - Public transport cannot be used
  - Stay abroad
  - *Severe disability (identity card for the disabled with supplementary sheet and indication symbol)*
  - De-registration

# (Spatial) accessibility – report cases of limited accessibility

[inklusion.uni-koeln.de/tipps\\_\\_informationen/barrierefreiheit](https://inklusion.uni-koeln.de/tipps__informationen/barrierefreiheit)

- Test phase of the interactive site map with a focus on accessibility (CampusGIS2)

- **ASiA** Universität zu Köln  – Report cases of limited accessibility

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScN6I2rLbXAcD5K7-nHgF-YqYvUYNOVK87sPbl-NVpgZFQhmw/viewform>

- or contact us if you encounter cases of limited accessibility:

[inklusion@verw.uni-koeln.de](mailto:inklusion@verw.uni-koeln.de)

[philfak-peersupport-inklusiv@uni-koeln.de](mailto:philfak-peersupport-inklusiv@uni-koeln.de)

[finja.boessow@uni-koeln.de](mailto:finja.boessow@uni-koeln.de)



Grafik: Studieren-ohne-Schranken

# Have you experienced discrimination?

- Anti-Discrimination Directive of the University of Cologne

- Counselling and complaints offices at the University of Cologne:

<https://vielfalt.uni-koeln.de/en/anti-discrimination/antidiscrimination-directive-of-the-university-of-cologne/counselling-and-contact-points>

- Diversity, anti-discrimination, equal opportunities
- Overview of contact points and information on the procedure



UNIVERSITÄT  
ZU KÖLN



DEPARTMENT  
HEILPÄDAGOGIK UND REHABILITATION

YOU CAN FIND  
THESE SLIDES HERE:

Thank you!



25.07.2024