



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN



DEPARTMENT
HEILPÄDAGOGIK UND REHABILITATION

DEIN STUDIUM *INKLUSIV*

am Department Heilpädagogik und Rehabilitation
der Humanwissenschaftlichen Fakultät

18.04.2024



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN



DEPARTMENT
HEILPÄDAGOGIK UND REHABILITATION

FINJA BÖSSOW

INKLUSIVER PEERSUPPORT AM DHR

Unterstützung für Studierenden mit Behinderung, chronischer und/oder psychischer Erkrankung und Neurodivergenz

18.04.2024

01

INKLUSION AN DER UNIVERSITÄT UND UNSEREM DEPARTMENT

Inklusion an der Universität zu Köln und dem Department Heilpädagogik und Rehabilitation

vielfalt.uni-koeln.de/inklusion

- Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention
- Positionspapier Inklusion des DHR (2012-2014)
- Aktionsplan Inklusion der UzK (2020-2024)
- Maßnahmen in verschiedenen Handlungsfeldern:
 - Strategie und Struktur,
 - Personal,
 - Forschung,
 - Beratung und Service,
 - Studium und Lehre,
 - Gebäude und Campus und
 - Kommunikation und IT

02

WO KANN ICH MICH INFORMIEREN?

Wegweiser des Servicezentrum Inklusion (SZI)

inklusion.uni-koeln.de/wegweiser

Die Universität zu Köln bekennt sich zu Inklusion und Diversität. Im Rahmen des [Aktionsplans Inklusion \(link\)](#) und der [Richtlinie Antidiskriminierung \(link\)](#) wurden konkrete Maßnahmen beschlossen und teilweise bereits realisiert. Eine stetige Verbesserung der Situation für alle Beteiligten und der Abbau von Barrieren ist die Grundlage des Aktionsplans Inklusion.

Ihre ersten Anlaufstellen sind:

Servicezentrum Inklusion

Verschiedene Beratungs- und Serviceangebote rund um das Studium mit Behinderung, chronischer oder psychischer Erkrankung

Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

vertreten Ihre Interessen an der Universität zu Köln und sind Anlaufstelle für Beschwerden und in Fällen von Diskriminierung

Referat S.o.S.

Beim autonomen Referat "Studieren ohne Schranken" finden Sie andere Studierende mit ähnlichen Erfahrungen, die sich ebenfalls für Ihre Interessen einsetzen

Hinweise für Studierende

Studierende mit Behinderung finden an der Universität konkrete Unterstützung im Kontext von Sinneseinschränkungen, Neurodivergenz, körperlich-motorischen Einschränkungen, chronischen oder psychischen Erkrankungen, AD(H)S, LRS, Dyskalkulie, Autismus-Spektrum, Ängsten, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten.

Auch [Studieninteressierte](#), [Promotionsinteressierte und Graduierte](#) sowie [Hochschullehrende](#) finden auf dieser Webseite relevante Informationen.

Orientierung im Studium	⌵
Austausch mit Kommiliton*innen, Peerberatung und Peer-Culture	⌵
Nachteilsausgleich	⌵
Lehrveranstaltungen, KLIPS	⌵
Hilfsmittel, Services und sonstige Unterstützung	⌵
Stress, Prokrastination, Belastung, Prüfungsangst	⌵
Lernen, Zeit- und Selbstmanagement	⌵
Barrierefreiheit	⌵
Antidiskriminierung	⌵
Rechtliche Fragen und Sozialberatung	⌵
Studienfinanzierung	⌵
Auslandsstudium	⌵
Hilfreiche weiterführende Links	⌵

Newsletter des Servicezentrum Inklusion (SZI)

inklusion.uni-koeln.de/szi/newsletter

- Newsletter für Studierende mit Behinderung, im neurodivergenten Spektrum, mit chronischer oder psychischer Erkrankung und alle Interessierten
- monatlich, aktuelle Ausgabe 04/2024
- Inhalte:
 - aktuelle Themen und Meldungen (intern)
 - laufende und abgeschlossene Projekte
 - Gruppen- und Austauschangebote
 - relevante Themen und Tipps zur Semesterphase
 - Events und Veranstaltungen (intern und extern)
 - Karriereprogramme (u.a. Stellenausschreibungen)
 - uvm.



Grafik: Servicezentrum Inklusion

emPower – Infoportal zu Studium, Stress, Psyche & Co.

empower.uni-koeln.de

- Fokus: Stress, Ängste und psychische Belastung im Studium
 - Aufklärung zu psychologischen Themen im Studium
 - Informationen zu Beratung, Unterstützungsmöglichkeiten, Nachteilsausgleichen an der Universität zu Köln
- Stupid me?!
 - Tipps zum Umgang mit Belastungen, Ressourcenarbeit, Entwicklung konstruktiver Bewältigungsmechanismen



Grafik: emPower

Ratgeber „Mental Health“ für Studierende



- Kostenlos downloaden unter:
issuu.com/zeitmagazine/docs/heft-pdf_ratgeber_mental_health?fr=xIAEoAT3_NTUI

Gesunde Uni Köln – Studentisches Gesundheitsmanagement

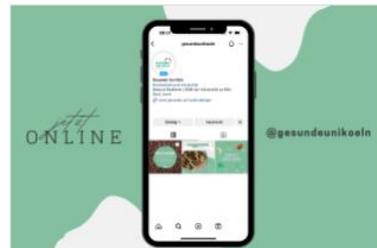
gesunde.uni-koeln.de/sgm



Herzlich willkommen auf dem Gesundheitsportal für Studierende



Finde, was du brauchst.
Angebotswegweiser



Gesunde Uni Köln jetzt auch auf Instagram!
Instagram: gesundeunikoeln



Teile dich mit.
Gesund studieren-Befragung



Bring dich ein.
Mitgestaltung



Rückblick auf unsere Campus-Aktionen
Gesunde Uni Köln on Campus

Angebotswegweiser

Wir schaffen Orientierung.

Bei fehlender Beratung und Unterstützung können sich private oder studienbezogene Belastungen schnell zu einem gesundheitlichen Problem entwickeln, auch wenn diese auf den ersten Blick gar nichts mit dem Thema Gesundheit zu tun haben.

Deshalb bietet die Universität zu Köln vielfältige, gesteuerte Angebote an, die präventiv angelegt sind, konkrete Handlungsstrategien vorschlagen und zeitnah unterstützen sollen, damit sich die Problemsituation nicht weiter zuspitzt.

In diesem Wegweiser findest du die passenden internen oder externen Angebote für dein individuelles Gesundheitsanliegen jedweder Art.

Psychische Gesundheit

Psychologische Beratung	▼
Krisenintervention	▼
Stressbewältigung	▼
Suchtprävention und -beratung	▼

Physische Gesundheit

Bewegung und Sport	▼
Ernährungsberatung	▼
Hausärztliche Versorgung	▼

Studienalltag

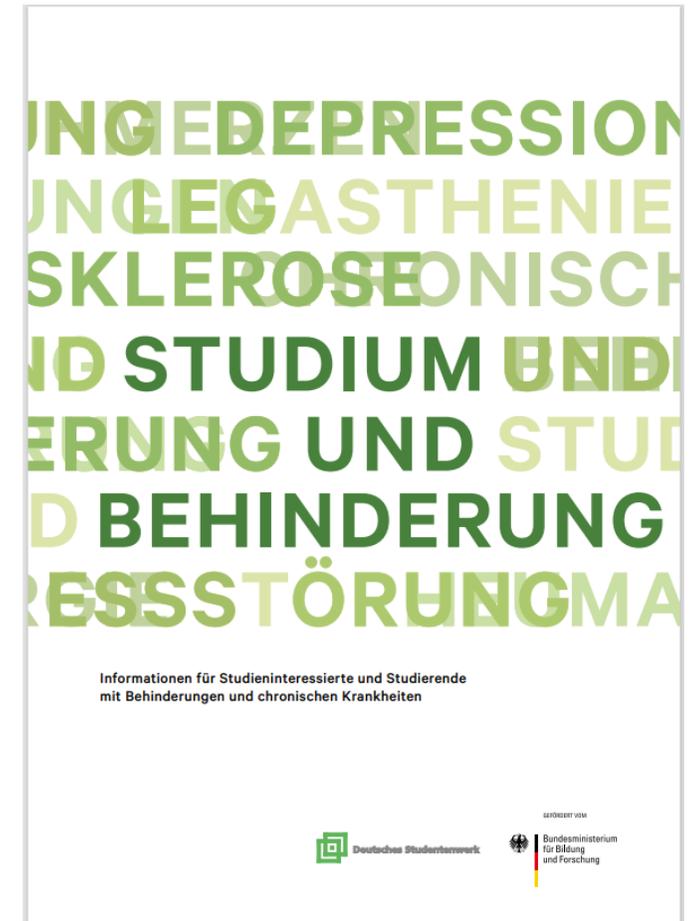
Studieren mit Kind	▼
Studieren mit Beeinträchtigung oder Erkrankung	▼
Prüfungsbewältigung	▼
Anregungen und Beschwerden	▼
Rassismuskritische Beratung	▼

Community

Gruppenangebote	▼
Nachhaltigkeit	▼

Allgemeine Informationen zum Studium

- **Empfehlung:** „Studium und Behinderung. Informationen für Studieninteressierte und Studierende mit Behinderungen und chronischen Krankheiten“ vom Deutschen Studierendenwerk (DSW) (2013)
 - Themen: Organisation des Studienalltags, Nachteilsausgleiche im Studium und in Prüfungen, Finanzierung des Lebensunterhalts, Finanzierung behinderungsbedingter Bedarfe, Pflege und Assistenz uvm.
 - Kostenlos downloaden unter:
www.studierendenwerke.de/themen/studieren-mit-behinderung/handbuch-studium-und-behinderung



03

AN WEN KANN ICH MICH WENDEN?

Servicezentrum Inklusion (SZI)

inklusion.uni-koeln.de

- Beratung, Information, Services zum Studium mit einer Behinderung oder chronischen oder psychischen Erkrankung

- Kontakt:

inklusion@verw.uni-koeln.de

psychologische-beratung@verw.uni-koeln.de

assistenz@verw.uni-koeln.de

literatur@verw.uni-koeln.de



SoS-Referat – Studieren ohne Schranken

sos-referat.uni-koeln.de

- Autonomes Referat des Allgemeinen Studierendenausschusses (**ASiFA** Universität zu Köln )
- Interessenvertretung, hochschulpolitisches Engagement, gegenseitige Unterstützung
- monatliche Austausch- und Organisationstreffen (am letzten Donnerstag im Monat, 16 Uhr, hybrid)
- Kontakt: studieren-ohne-schranken@uni-koeln.de



Grafik: Studieren-ohne-Schranken

Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

inklusion.uni-koeln.de/beauftragte_fuer_studierende_mit_behinderung_oder_chronischer_erkrankung/

- Inklusionsbeauftragte der Universität zu Köln



Prof. Dr. Thomas Hennemann

Prof.in Dr. Pamela Perniss (Stellvertretung)

Kontakt: beauftragte-inklusion@uni-koeln.de

- Inklusionsbeauftragte der Humanwissenschaftliche Fakultät



Prof.in Dr. Jutta Stahl

Kontakt: jutta.stahl@uni-koeln.de

Inklusiver PeerSupport am DHR

dhr-studium.uni-koeln.de/inklusiver-peersupport-am-dhr

- Inklusionstutorin zur Unterstützung für Studierende mit Behinderung, chronischer und/oder psychischer Erkrankung und Neurodivergenz
- Peer-Beratung
- Sprechstunde (Vorlesungszeit): donnerstags von 11 bis 12 Uhr nach vorheriger Anmeldung (Präsenz, Zoom oder telefonisch)
- Kontakt: finja.boessow@uni-koeln.de

Weitere Angebote zur Selbsthilfe

- **Nightline Köln – studentisches Zuhör- und Informationstelefon**
www.nightline-koeln.de
 - Während der Vorlesungszeit: Mo., Di. und Fr. von 21:00 bis 00:00 Uhr
 - Kostenfreie Rufnummer: 0800 / 470 3500
 - Kölner Rufnummer: 0221 / 470 3500
- **Sag ich's – Selbsttest zur Preisgabe einer (chronischen) Erkrankung**
sag-ichs.de
- **Normaler als du denkst. Psyche verstehen – Probleme erkennen – Anlaufstellen finden**
normaleralsdudenkst.de



Weitere externe Beratungsangebote

- Kölner Studierendenwerk (KStW) | www.kstw.de/beratung

- Psychologische Beratung
- Sozialberatung
- Lernberatung



- Konfessionsübergreifende Angebote der Hochschulgemeinden

- Beratung und Seelsorge der evangelischen Hochschulgemeinde (esg) | esgkoeln.de
- Soziale, Psychologische Beratung und Coaching der katholischen Hochschulgemeinde (KHG) | khgkoeln.de



- kombabb – Kompetenzzentrum NRW | kombabb.de

- Persönliche Beratung für Studieninteressierte und Studierende zu: Studienorientierung, Studienassistenz, Hilfsmittel, Nachteilsausgleich uvm.



04

HINWEISE



Erstattung des Beitrags für das Semesterticket

www.asta.uni-koeln.de/?tab=angebote-tt-haertefallausschuss#angebote

- Härtefallausschuss des **ASTA** Universität zu Köln 
- Kontakt: asta-haertefallausschuss@uni-koeln.de
- Entscheidung über Anträge auf Rückerstattung des Beitrags für das Semesterticket nach der Härtefallordnung der Studierendenschaft der Universität zu Köln
- Gründe für eine Rückerstattung:
 - finanzielle Unzumutbarkeit
 - Unzumutbarkeit der Nutzung
 - Auslandsaufenthalt
 - *Schwerbehinderung (Schwerbehindertenausweis mit Beiblatt und Merkzeichen)*
 - Exmatrikulation

(Räumliche) Barrierefreiheit – Barrieren melden?

inklusion.uni-koeln.de/tipps__informationen/barrierefreiheit

- Testphase des interaktiven Lageplans mit dem Schwerpunkt Barrierefreiheit (CampusGIS2)

- **ASiA** Universität zu Köln  – Barrierefreiheitsmelder

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScN6I2rLbXAcD5K7-nHgF-YqYvUYNOVK87sPbl-NVpgZFQhmw/viewform>

- oder Barrieren melden unter:

inklusion@verw.uni-koeln.de

philfak-peersupport-inklusiv@uni-koeln.de

finja.boessow@uni-koeln.de



Grafik: Studieren-ohne-Schranken

Diskriminierungserfahrungen?

- Antidiskriminierungsrichtlinie der Universität zu Köln (2022)
- Beratungs- und Beschwerdestellen der Universität zu Köln:
vielfalt.uni-koeln.de/antidiskriminierung/richtlinie-antidiskriminierung/beratungs-und-anlaufstellen
- Vielfalt, Antidiskriminierung, Chancengerechtigkeit
- Übersicht von Anlaufstellen und Informationen zur Verfahrensweise



UNIVERSITÄT
ZU KÖLN



DEPARTMENT
HEILPÄDAGOGIK UND REHABILITATION

DIESE FOLIEN FINDEST DU HIER:

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

